Minuta de Colaciones

Jornada mañana

Día	Colaciones
Lunes	Galletas + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua.
Martes	Pan (jamón-queso-mermelada-palta-huevo) + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua.
Miércoles	Barrita de cereal o cereales en pocillo + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua.
Jueves	Fruta o verdura picada + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua
Viernes	Se repite colación de cualquiera de los días anteriores

Jornada Tarde:

- De lunes a jueves, sólo 1 jugo, leche, bebida láctea o agua.

Observaciones:

- Cabe señalar, que en esta minuta se mencionan sólo a modo de ejemplos los envases y marcas para el consumo de las colaciones diarias de los niños y niñas. Quedando en absoluta libertad, que cada familia junto a sus hijos (as) pueda elegir los sabores y/o marcas, de galletas, cereales, jugos, leches y/o bebidas lácteas.
- Enviar colación en un taper plástico con tapa.
- La fruta siempre debe venir picada en un taper.
- No enviar colaciones poco saludables.