

## Minuta de Colaciones

Jornada mañana

Día	Colaciones
Lunes	Galletas + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua. 
Martes	Pan (jamón-queso-mermelada-palta-huevo) + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua. 
Miércoles	Barrita de cereal o cereales en pocillo + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua. 
Jueves	Fruta o verdura picada + 1 jugo, leche, bebida láctea o agua 
Viernes	Se repite colación de cualquiera de los días anteriores

Jornada Tarde:

) De lunes a jueves, sólo 1 jugo, leche, bebida láctea o agua.



Observaciones:

- ) Cabe señalar, que en esta minuta se mencionan sólo a modo de ejemplos los envases y marcas para el consumo de las colaciones diarias de los niños y niñas. Quedando en absoluta libertad, que cada familia junto a sus hijos (as) pueda elegir los sabores y/o marcas, de galletas, cereales, jugos, leches y/o bebidas lácteas.
- ) Enviar colación en un taper plástico con tapa.
- ) No enviar colaciones poco saludables.